

<b>FACILITAČNÁ TECHNIKA</b>	<b>Rozhliadnite sa okolo seba</b>
<b>HLAVNÝ CIEĽ / ZAMERANIE</b>	#perspective #concepts
<b>FÁZA</b>	#energizer #opening #action #fun
<b>CIEĽOVÁ ZRUČNOSŤ / OBSAH</b>	#energizér #otvorenie #akcia #zábava #evaluation #introspection #communication
<b>TRVANIE</b>	Do 15 minút
<b>VEĽKOSŤ SKUPINY</b>	6-15 / 16-30 / viac než 30 osôb
<b>ÚROVEŇ FACILITÁCIE</b>	Začiatocník
<b>KOMFORTNÁ ZÓNA</b>	Bezpečná

## Úvod

Predstavujeme ďalšiu aktivitu, ktorá súvisí s našou obľúbenou témou: aby ste sa mohli niečo nové naučiť, musíte sa niečo staré odučiť. Krása tohto jednoduchého cvičenia spočíva v tom, že naň nepotrebujete žiadne špeciálne vybavenie.

## Pomôcky, ktoré potrebujete

- Videokonferenčný nástroj podľa vlastného výberu.
- Webové kamery.

## Postup

1. **Predstavte aktivitu.** Požiadajte všetkých účastníkov, aby sa postavili. Povedzte im, že im budete dávať pokyny, ktorým smerom sa majú pozeráť. Ich úlohou je otáčať hlavu (iba hlavu, nie celé telo) tak, aby sa dívali určeným smerom.
2. **Vysvetlite detaily.** Keď poviete „Hore“, úlohou účastníkov je zakloniť hlavu a pozrieť sa na strop (alebo oblohu). Pri pokyne „Dolu“ účastníci sklonia hlavu

- a pozerú sa na podlahu (alebo svoje nohy). Keď povieť „Vľavo“, majú hlavu otočiť doľava, a keď zaznie „Vpravo“, pozerú sa doprava.
3. **Dávajte pokyny.** Hovorte slová „Hore“, „Dolu“, „Vpravo“ a „Vľavo“ v náhodnom poradí a požiadajte účastníkov, aby sa nimi riadili. Pokračujte v rýchлом tempe.
  4. **Zmeňte význam pokynov.** Približne po minúte povedzte účastníkovi, že dôjde k zmene. Odteraz bude „Hore“ znamenať „dolu“ a naopak. Takže keď povieť „Dolu“, účastníci sa majú pozrieť nahor na strop. Podobne, keď povieť „Hore“, majú sa pozrieť dolu na svoje nohy. Vysvetlite, že význam pokynov „Vpravo“ a „Vľavo“ sa nemení. Zadávajte pokyny v náhodnom poradí a povedzte účastníkovi, aby postupovali podľa inštrukcií, ktoré ste im dali. Pripomente im, že nesmú zabúdať na nový význam pokynov „Hore“ a „Dolu“. Uvidíte, že mnohí sa budú mýliť a asi zaznie aj rozpačitý smiech.
  5. **Ukončite aktivitu.** Približne po minúte oznámte koniec cvičenia.
  6. **Zhrňte aktivitu.** Opýtajte sa účastníkov, aké ťažké pre nich bolo postupovať podľa inštrukcií potom, čo ste zmenili význam pokynov. Požiadajte ich, aby diskutovali o podobných skúsenostiach a situáciách, ktoré mohli zažiť v reálnom živote.

## Tipy a triky

- Ak je to možné, účastníci si zapnú zobrazenie galérie, aby každý z nich videl, čo robia ostatní.

## Kedy je cvičenie úspešné a hotové? Záver?

Cieľom je naučiť sa, že:

- Nie je ľahké osvojiť si nové koncepcie a spôsoby myslenia, ak sme sa „neodnaučili“ tie staré.
- Staré spôsoby práce nám bránia osvojiť si nové postupy.

## Zdroj

<http://www.thiagi.com/new-blog/2016/10/9/looking-around>