

FACILITAČNÁ TECHNIKA	Momentka z môjho života
HLAVNÝ CIEĽ / ZAMERANIE	#teambuilding #intragroup openness <i>#teambuilding #vnútorná otvorenosť tímu</i>
FÁZA	#energizer #get-to-know #opening <i>#energizér #spoznávanie #otvorenie</i>
CIEĽOVÁ ZRUČNOSŤ / OBSAH	#empathy #communication <i>#empatia #komunikácia</i>
TRVANIE	#<15 #>30
VEĽKOSŤ SKUPINY	#1-5 #6-15
ÚROVEŇ FACILITÁCIE	Začiatočník
KOMFORTNÁ ZÓNA	Bezpečná

Úvod

Táto aktivita je vhodná na posilňovanie empatie medzi členmi tímu, pretože každému účastníkovi umožňuje lepšie pochopiť zázemie a situáciu ostatných kolegov (čo je obzvlášť vhodné v prípade medzinárodných tímov alebo tímov pracujúcich „na diaľku“). Zároveň pomáha navodiť neformálnu atmosféru na zvyšok workshopu.

Pomôcky, ktoré potrebujete

- Vyberte si vhodný nástroj umožňujúci videokonferenčné hovory.
- Vyberte si [online nástroj typu tabule](#), ktorý umožňuje pracovať s veľkým plátnom a má možnosť priblíženia resp. zväčšenia.

Postup

1. Požiadajte všetkých členov tímu, aby do online miestnosti, kde bude prebiehať stretnutie, alebo na online tabuľu ešte pred začiatkom stretnutia „zavesili“ fotku alebo niečo iné zo svojho života. Môže to byť akýkoľvek obrázok, cieľom však je, aby sa ostatní členovia tímu dozvedeli o vás niečo nové, alebo aby si vypočuli nejaký váš zážitok, o ktorom doteraz nevedeli. Obrázok môže napríklad zachytávať:
 - miestny športový tím, za ktorý hráte;

- momentku z výletu, na ktorom ste sa aj so svojou rodinou stratili;
 - váš obľúbený predmet a dôvod, prečo pre vás tak veľa znamená;
 - vašu vysnívanú dovolenkovú destináciu a dôvod, prečo tam túžite ísť; a pod.
2. Účastníci rad radom predstavia svoje príbehy.
 3. Keď každý porozpráva o svojom obrázku, vyzvite členov tímu, aby si zapamätali informácie, ktoré počuli, pretože im pomôžu lepšie spoznať a pochopiť kolegov. Na ďalších workshopoch môžete túto aktivitu zopakovať s inými fotkami, aby sa tím ešte viac scelil a kolegovia sa navzájom spoznali ešte lepšie.

Tipy a triky

- V prípade väčších tímov môže byť namiesto predstavenia všetkých momentiek vhodné vybrať len zopár fotografií, o ktorých budú účastníci hovoriť.

Zdroj

<https://www.sessionlab.com/library>