

MODERATIONSTECHNIK	Zählen
HAUPTZWECK / FOKUS	#Teambuilding #gruppeninterne Offenheit #Zusammenarbeit
PHASE	#Energiser #Eröffnung #Debriefing
FÄHIGKEITEN / INHALT	#Aktives Zuhören #Kommunikation #Empathie
ZEITRAHMEN	#<15 #<30 Minuten
GRUPPENGROSSE	#6-15 #16-30 #>30 Personen
MODERATIONSNIVEAU	Anfänger/-in
LERNZONE	Komfortzone

Einführung

Bei dieser kurzen Übung muss eine Gruppe in zufälliger Reihenfolge bis zu einer bestimmten Zahl zählen, ohne dass zwei Personen gleichzeitig sprechen. Die Aufgabe ist einfach, aber um sie erfolgreich zu bewältigen, sind Konzentration und Aufmerksamkeit erforderlich. Die Übung ist sehr wirksam, um in einer Gruppe Ruhe und eine konzentrierte kollektive Energie herzustellen.

Notwendige Werkzeuge (was Sie brauchen)

- ein Videokonferenz-Tool Ihrer Wahl

Schritte

1. Erklären Sie die Regeln: Ziel ist es, bis 20 (oder bis zur Anzahl der Mitglieder in der Gruppe) zu zählen. Es darf immer nur eine Person eine Zahl sagen. Sprechen zwei Personen gleichzeitig, auch nur für kurze Zeit, muss die Gruppe wieder bei Nummer 1 beginnen. Die Gruppe ist erfolgreich, wenn sie bis zur festgelegten Anzahl gezählt hat.

Tipps

- Es ist schwierig, diese Übung online durchzuführen, sie kann durchaus fehlschlagen. Das ist in Ordnung! Auch das Scheitern kann lehrreich sein. Besprechen Sie die Übung, um Beispiele für Online-Etikette aufzuzeigen und auf die Bedeutung gelingender Kommunikation hinzuweisen.
- In einem Präsenzsetting können Sie die Teilnehmenden diese Übung mit geschlossenen Augen durchführen lassen. In einer Online-Umgebung empfehlen wir jedoch, die Augen offen zu lassen (die räumliche Distanz ist Herausforderung genug!). Stellen Sie sicher, dass die Teilnehmenden nichts außer den Zahlen sagen, die sie aufzählen.

Quelle

<http://toolbox.hyperisland.com>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

FAVILLE: 2019-1-SK01-KA204-060711

Haftungsausschluss: Die in dieser Veröffentlichung geäußerten Ansichten und Meinungen liegen in der alleinigen Verantwortung des/der Autor(s) und spiegeln nicht unbedingt die Ansichten der Europäischen Kommission wider.

Entwickelt von FAVILLE-Partnerschaft. Alle Methoden & Tools © ihre jeweiligen Besitzer.