

MODERATIONSTECHNIK	Glücksübung
HAUPTZWECK / FOKUS	#Teambuilding #gruppeninterne Offenheit #Zusammenarbeit
PHASE	#Eisbrecher #Kennenlernen #Eröffnung #Energiser #Spaß
FÄHIGKEITEN / INHALT	#Storytelling #Empathie #Innenblick #Aktives Zuhören #Kommunikation
ZEITRAHMEN	#<15 #<30 Minuten
GRUPPENGROSSE	#6-15 #16-30 Personen
MODERATIONSNIVEAU	Anfänger/-in
LERNZONE	Komfortzone

Einführung

Diese Übung ist eine einfache Anwendung der Prinzipien der Appreciative Inquiry.

Notwendige Werkzeuge (was Sie brauchen)

- ein Videokonferenz-Tool Ihrer Wahl

Schritte

1. Bitten Sie einen Kollegen/eine Kollegin oder eine Gruppe, Ihnen Geschichten über glückliche Zeiten zu erzählen. Hören Sie einfach zu und ermutigen Sie alle anderen, zuzuhören. Machen Sie selbst auch mit. Dann machen Sie dasselbe mit Zeiten, in denen die anderen und Sie selbst jemand anderen glücklich gemacht haben. Sie werden staunen, wie interessant, inspirierend und unterhaltsam das sein wird!

Tipps

- Dies funktioniert genauso gut mit einer großen Gruppe. Teilen Sie die Leute einfach in kleine Gruppen von vier oder fünf Personen auf und fahren Sie wie oben beschrieben fort.



Quelle

<https://www.sessionlab.com>

