

TECNICA DI FACILITAZIONE	Cerchio, quadrato, triangolo
SCOPO PRINCIPALE / OBIETTIVO	#fornire feedback #prospettiva #analisi delle problematiche
FASE	#debriefing #azione #chiusura
ABILITÀ / CONTENUTO	#valutazione #introspezione #auto-riflessione #comunicazione
PERIODO DI TEMPO IN MINUTI	#<15 #<30
DIMENSIONE DEL GRUPPO IN PERSONE	#1-5 #6-15 #16-30 #>30
LIVELLO DI FACILITAZIONE	Principiante
ZONA COMFORT	Sicuro

Introduzione

Alla fine di un workshop, è importante riflettere sulle cose che hai imparato, le cose su cui hai ancora bisogno di lavorare e come le cose che hai imparato nel workshop ti aiuteranno a migliorare. Questa attività incoraggia la riflessione post-sessione ed è adatta per essere svolta a distanza.

Strumenti necessari (ciò di cui avete bisogno)

- Scegliete uno strumento di videoconferenza di vostra scelta.
- Scegliete uno [strumento di lavagna online](#) che permetta di usare una tela grande e zoomabile.

Passaggi

1. Alla fine del tuo workshop, mostra al pubblico tre forme: un cerchio, un quadrato e un triangolo.
2. Chiedete ad ogni partecipante di aggiungere il proprio feedback su ciascuna delle forme utilizzando uno strumento di collaborazione online come Mural.
 - **Cerchio:** *Cosa sta ancora girando nella tua testa? Cosa ancora non capite?*
 - **Quadrato:** *Cosa è al quadrato? Cosa si capisce veramente?*
 - **Triangolo:** *Quali sono i tre risultati che potresti usare nella tua vita personale o lavorativa?*
3. Chiedi ad ogni persona di condividere il suo feedback e di spiegare le sue scelte.



Suggerimenti e trucchi

- Invece di scrivere semplicemente le loro risposte, incoraggia ogni persona a condividere il suo feedback usando un'immagine o una GIF!
- In qualità di facilitatore, incoraggia il pubblico a prendere nota dei diversi feedback catturati e a riflettere sul "Quadrato" e sul "Triangolo" di ognuno. Sfida tutti a trasformare i loro 'cerchi' in un 'quadrato' e indica le risorse che potrebbero aiutare.

Fonte

<https://www.sessionlab.com>