

<b>TECNICA DI FACILITAZIONE</b>	<b>Contiamo</b>
<b>SCOPO PRINCIPALE / OBIETTIVO</b>	#teambuilding #apertura interna al gruppo #collaborazione
<b>FASE</b>	#energizer #apertura #debriefing
<b>ABILITÀ / CONTENUTO</b>	#ascolto attivo #comunicazione #empatia
<b>PERIODO DI TEMPO IN MINUTI</b>	#<15 #<30
<b>DIMENSIONE DEL GRUPPO IN PERSONE</b>	#6-15 #16-30 #>30
<b>LIVELLO DI FACILITAZIONE</b>	Principiante
<b>ZONA DI COMFORT</b>	Sicuro

## Introduzione

In questo breve esercizio, un gruppo deve contare fino a un certo numero, a turno in un ordine casuale, senza che due persone parlino allo stesso tempo. Il compito è semplice, ma richiede concentrazione, calma e consapevolezza per riuscire. L'esercizio è efficace per generare un'energia collettiva calma e concentrata in un gruppo.

## Strumenti necessary (cose di cui avete bisogno)

- Seleziona uno strumento per le videoconferenze a tua scelta

## Passaggi

1. Spiegare le regole: L'obiettivo è contare fino a 20 (o il numero di membri del gruppo). Solo una persona può dire un numero alla volta. Se due persone parlano contemporaneamente, anche solo per un attimo, il gruppo deve ricominciare dal numero 1. Il gruppo è riuscito quando ha contato fino al numero stabilito.

## Suggerimenti e trucchi

- Questo esercizio è molto impegnativo da fare con successo online, e potrebbe fallire. Questo va bene: il fallimento stesso può essere istruttivo! Fate il debriefing di questo

esercizio per evidenziare alcuni esempi di buon galateo per le riunioni online e per sottolineare l'importanza di una buona comunicazione.

- Sebbene sia possibile eseguire questa operazione con gli occhi chiusi dei partecipanti, in un ambiente online, raccomandiamo che tutti abbiano gli occhi aperti (il telecomando è una sfida sufficiente!), ma assicuratevi che non dicano nulla tranne i numeri che stanno contando.

## Fonte

<http://toolbox.hyperisland.com>

