

TECNICA DI FACILITAZIONE	L'esercizio della felicità
SCOPO PRINCIPALE / OBIETTIVO	#teambuilding #intragroup openness #collaboration
FASE	#icebreaker #fare conoscenza #apertura #energizer #divertimento
ABILITÀ / CONTENUTO	#storytelling #empatia #introspezione #ascolto attivo #comunicazione
PERIODO DI TEMPO IN MINUTI	#<15 #<30
DIMENSIONE DEL GRUPPO IN PERSONE	#6-15 #16-30
LIVELLO DI FACILITAZIONE	Principiante
ZONA DI COMFORT	Sicuro

Introduzione

Questo esercizio è una semplice applicazione dei principi dell'Indagine apprezzativa.

Strumenti necessari (ciò di cui avete bisogno)

- Seleziona uno strumento per le videoconferenze a tua scelta

Passaggi

1. Chiedete a un collega o a un gruppo di raccontare storie di momenti in cui sono stati felici. Ascolta e incoraggia gli altri ad ascoltare. Partecipa anche tu. Poi fai lo stesso riguardo ai momenti in cui tu e loro avete reso felice qualcun altro. Sarete stupiti di quanto sarà interessante, stimolante e divertente!

Suggerimenti e trucchi

- Questo funzionerà altrettanto bene con un grande gruppo. Basta mettere le persone in piccoli gruppi di quattro o cinque e procedere come sopra.

Fonte

<https://www.sessionlab.com>

