

<b>TECNICA DI FACILITAZIONE</b>	<b>Mappa della storia</b>
<b>SCOPO PRINCIPALE / OBIETTIVO</b>	#discutere le sfide #apertura del gruppo #collaborazione #teamwork #teambuilding
<b>FASE</b>	#review #closing #debrief
<b>ABILITÀ / CONTENUTO</b>	#valutazione #introspezione #comunicazione #ascolto attivo #auto-riflessione #empatia
<b>PERIODO DI TEMPO IN MINUTI</b>	#<60 #60-120
<b>DIMENSIONE DEL GRUPPO IN PERSONE</b>	#1-5 #6-15 #16-30 #>30
<b>LIVELLO DI FACILITAZIONE</b>	Abile
<b>ZONA DI COMFORT</b>	Esplorazione

## Introduzione

Lo scopo principale di questa attività è quello di ricordare e riflettere su ciò che i membri del gruppo o i partecipanti hanno passato e di creare un'esperienza collettiva e una storia condivisa. Ogni individuo acquisirà un'idea condivisa di ciò che il gruppo ha vissuto insieme. Usate questo esercizio alla fine di un progetto o di un programma come un modo per rinforzare gli apprendimenti, celebrare i punti salienti e creare una chiusura.

## Strumenti necessari (ciò di cui avete bisogno)

- Dispositivo di registrazione da concordare prima dell'attività

## Passaggi

1. **Disegnate una linea temporale che rappresenti il periodo di un progetto o di un'esperienza di squadra** nella lavagna online e invitate i partecipanti ad aggiungerla durante l'esercizio. Includi date e alcuni eventi chiave, ma non di più. Disegnare la linea del tempo
2. **Chiedete ai partecipanti di disegnare elementi delle loro esperienze.** Possono includere i loro punti salienti e scarsi del viaggio, così come intuizioni, alti e bassi emotivi, sfide, successi, frustrazioni, storie e sorprese, situazioni, apprendimenti e qualsiasi altra cosa che abbia significato qualcosa. Un'alternativa è quella di fare questo passo usando immagini che potreste preparare in anticipo o i partecipanti

possono usare le loro, se possibile. Mettete della musica mentre i partecipanti fanno questo. Date abbastanza tempo affinché la linea del tempo sia il più completa possibile (circa 15-30 minuti, a seconda delle dimensioni del gruppo e della lunghezza della linea del tempo)

3. Dopo che la mappa è stata creata, **chiedete ai partecipanti di fare una passeggiata virtuale intorno alla mappa (o semplicemente di guardarla da vicino), riflettendo in silenzio sulle esperienze che hanno condiviso.** Chiedete loro di iniziare a pensare ai momenti più importanti per loro, individualmente. Date circa 5-10 minuti per questa fase
4. Infine, chiedete ai partecipanti di posizionare uno ad uno un'immagine simbolica o un logo aziendale mentre condividono (anche una GIF o un meme potrebbe funzionare) che è stato il più importante per loro. **Dopo aver posizionato il logo, descrivono brevemente il momento e il suo significato.** Continuate fino a quando tutti i partecipanti hanno posizionato il loro logo o gif e condiviso.

## Suggerimenti e trucchi

- Se non stai usando una lavagna online, ti consigliamo di usare uno strumento di collaborazione come Google Docs per raccogliere le informazioni per ogni passo sotto un'intestazione separata. Invita tutti nel documento per condividere le loro idee, ma sii molto chiaro per quanto riguarda i diritti di modifica.
- Quando si facilita una discussione di gruppo, raccomandiamo che i partecipanti usino mezzi non verbali per indicare che vorrebbero parlare. È possibile utilizzare strumenti come gli strumenti di feedback non verbale di Zoom, un emoji di reazione, o semplicemente chiedere alle persone di alzare la mano. Il facilitatore può quindi invitare quella persona a parlare.

## Fonte

<http://toolbox.hyperisland.com>