

<b>TECNICA DI FACILITAZIONE</b>	<b>Guardandosi intorno</b>
<b>SCOPO PRINCIPALE / OBIETTIVO</b>	#prospettiva #concetti
<b>FASE</b>	#energizzante #apertura #azione #divertimento
<b>ABILITÀ / CONTENUTO</b>	#valutazione #introspezione #comunicazione
<b>TEMPO</b>	Fino a 15 minuti
<b>DIMENSIONE DEL GRUPPO</b>	6-15 / 16-30 / più di 30 persone
<b>LIVELLO DI FACILITAZIONE</b>	Principiante
<b>ZONA COMFORT</b>	Sicuro

## Introduzione

Ecco un'altra scossa che esplora uno dei nostri temi preferiti: Devi disimparare qualcosa di vecchio per imparare qualcosa di nuovo. Una cosa bella di questa breve attività è che non hai bisogno di forniture o attrezzature.

## Strumenti necessari (ciò di cui avete bisogno)

- Strumento di videoconferenza di vostra scelta.
- Telecamere web.

## Passi

1. **Informare i partecipanti.** Chiedete a tutti i partecipanti di alzarsi in piedi. Dite loro che state per dare istruzioni su quale direzione guardare. Devono girare la testa (solo la testa, non il corpo) e guardare nella direzione appropriata.
2. **Spiegate i dettagli.** Quando dite "su", i partecipanti devono inclinare la testa e guardare il soffitto (o il cielo). Quando dite "giù", i partecipanti devono abbassare la testa e guardare il pavimento (o i loro piedi). Quando si dice "sinistra", i partecipanti devono girare la testa a sinistra. Quando si dice "Destra", i partecipanti devono girare la testa a destra.

3. **Dare indicazioni.** Dite le parole su, giù, sinistra e destra in un ordine casuale e incoraggiate i partecipanti a seguire le vostre istruzioni. Continuate a dare indicazioni ad un ritmo abbastanza rapido.
4. **Cambiate il significato delle parole.** Dopo circa un minuto, dite ai partecipanti che state per fare un cambiamento. D'ora in poi, su significherà giù e viceversa. Quindi, quando direte "Giù", i partecipanti dovranno guardare in alto verso il soffitto. Allo stesso modo, quando direte "Su", i partecipanti dovranno guardare in basso verso i loro piedi. Spiegate che il significato delle parole sinistra e destra rimane lo stesso. Chiamate le quattro direzioni in un ordine casuale e chiedete ai partecipanti di seguire le istruzioni. Ricordate loro, tuttavia, che devono ricordare il nuovo significato delle parole su e giù. Vedrete molti "errori" e molte risate imbarazzate.
5. **Concludere la sessione.** Annuncia la fine dell'attività dopo circa un altro minuto.
6. **Fate il debriefing dell'esercizio.** Chiedete ai partecipanti quanto sia stato difficile seguire le istruzioni quando il significato delle parole è stato cambiato. Chiedete loro di discutere eventuali esperienze simili che potrebbero aver avuto nella loro vita reale.

## Suggerimenti e trucchi

- Preferibilmente avere una vista a galleria attivata per tutti i partecipanti, in modo che tutti possano vedere tutti durante questo esercizio.

## L'esercizio è completato con successo quando? Conclusione?

Dovresti impararlo:

- È difficile imparare nuovi concetti senza disimparare alcuni concetti vecchi.
- Il vecchio modo di fare le cose interferisce con l'apprendimento di nuove procedure.

## Fonte

<http://www.thiagi.com/new-blog/2016/10/9/looking-around>

