

TECNICA DI FACILITAZIONE	Pesce puzzolente
SCOPO PRINCIPALE / OBIETTIVO	#teambuilding #team alignment #team alignment #define intention #intragroup openness
FASE	#conoscere #apertura #debrief
ABILITÀ / CONTENUTO	introspezione #auto-riflessione #empatia #comunicazione #ascolto attivo #leadership
TEMPO	Tra 60 e 120 minuti
DIMENSIONE DEL GRUPPO	1-5 / 6-15 / 16-30 / Più di 30 persone
LIVELLO DI FACILITAZIONE	Principiante
ZONA DI COMFORT	Stretch

Introduzione

Una breve attività da eseguire all'inizio di un programma incentrata sulla condivisione di paure, ansie e incertezze relative al tema del programma. Lo scopo è quello di creare apertura all'interno del gruppo. Il pesce puzzolente è una metafora per "quella cosa che ti porti dietro ma di cui non ti piace parlare; ma più la nascondi, più puzza". Mettendo il pesce puzzolente (paure e ansie) sul tavolo, i partecipanti cominciano a relazionarsi tra loro, diventano più a loro agio nella condivisione e identificano una chiara area di sviluppo e apprendimento.

Strumenti necessari (ciò che vi serve)

- Strumento della lavagna bianca online
- Scegliete uno [strumento di lavagna online](#) che permetta di utilizzare una tela grande e capace di zoomare.

Passaggi

1. Introduci lo scopo dell'esercizio con parole tue. Spiegate che lo scopo è quello di esplorare e condividere le nostre preoccupazioni/preoccupazioni individuali sul futuro

come un modo per iniziare una conversazione e cominciare ad affrontarle o superarle. Distribuite un modello di pesce puzzolente ad ogni partecipante. Spiegate la metafora del pesce puzzolente: "Il pesce puzzolente è quella cosa che ti porti dietro ma di cui non ti piace parlare; ma più la nascondi, più puzza. È una metafora per una paura o un'ansia; qualcosa che può solo peggiorare se non la riconosci e non la affronti".

2. Date ai partecipanti circa 5 minuti per scrivere il loro personale pesce puzzolente per il contesto del programma. Per esempio, se il contesto è una Digital Master Class, il pesce puzzolente potrebbe riguardare le paure e le ansie relative al cambiamento digitale. Se il contesto è un workshop sul cambiamento organizzativo, il pesce puzzolente potrebbe riguardare le paure e le ansie relative al cambiamento nella nostra organizzazione. Dovrebbero scrivere solo poche parole o una frase all'interno del corpo del pesce.
3. Una volta che tutti i partecipanti hanno scritto il loro pesce puzzolente, invitate il gruppo a tornare, a sedersi in cerchio e chiedete ad ogni partecipante di condividere il proprio pesce con il resto del gruppo. Chiedete ai partecipanti di condividere uno alla volta, per 30-60 secondi ciascuno. Continuate fino a quando tutti i partecipanti hanno condiviso.

Note per il facilitatore: Opzionalmente, mettete tutti i pesci puzzolenti sul muro come una sorta di galleria. Può essere utile ritornare su di essi più tardi in un programma per fare riferimento ad alcune delle paure e ansie che sono state sollevate all'inizio.

4. Concludete l'esercizio ringraziando i partecipanti e ricordando loro che in un mondo in rapido cambiamento, l'incertezza e la preoccupazione per il futuro sono assolutamente normali. Spiegate che "mettere il pesce in tavola" è un primo passo importante per affrontare e gestire preoccupazioni e paure. Se pertinente, spiegare che gli elementi del programma che seguiranno offriranno la possibilità di esplorare ulteriormente alcuni di questi pesci puzzolenti.

Suggerimenti e trucchi

- Gli utenti possono disegnare il loro pesce puzzolente su carta e caricare un'immagine nella lavagna, disegnarlo digitalmente, o aggiungere note adesive alla loro immagine individuale del pesce.
- Nella fase di riflessione, invita gli utenti a navigare verso l'immagine della persona che parla nella lavagna.
- Se non avete uno strumento di lavagna online, potete usare Slack o Google docs per condividere e commentare le immagini create.
- Se si usa solo un software di videoconferenza, invita i partecipanti a condividere il loro schermo e a mostrare la loro immagine digitale, o a tenere in mano il loro disegno fisico per farlo vedere al gruppo.

Fonte

<http://toolbox.hyperisland.com/stinky-fish-13d9ce8d-e64f-4085-8a06-8d212c627788>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

FAVILLE: 2019-1-SK01-KA204-060711

Disclaimer: The views and opinions expressed in this publication are the sole responsibility of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the European Commission.

Developed by FAVILLE partnership. All methods & tools © their respective owners.