

|                                     |                                                               |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>TECNICA DI FACILITAZIONE</b>     | <b>Fai una foto alle tue scarpe</b>                           |
| <b>SCOPO PRINCIPALE / OBIETTIVO</b> | #team-building #intragroup openness #collaboration            |
| <b>FASE</b>                         | # rompiscatole #conoscere #apertura #divertente #energizzante |
| <b>ABILITÀ / CONTENUTO</b>          | #comunicazione #creatività                                    |
| <b>TEMPO</b>                        | Fino a 15 minuti;                                             |
| <b>DIMENSIONE DEL GRUPPO</b>        | 1-5 / 6-15 / 16-30 / Più di 30 persone                        |
| <b>LIVELLO DI FACILITAZIONE</b>     | Principiante                                                  |
| <b>ZONA COMFORT</b>                 | Sicuro                                                        |

## Introduzione

Conosci gli altri membri della tua squadra e condividi qualcosa di interessante su di te in questa veloce attività energizzante.

## Strumenti necessari (quello che vi serve)

- Telefono cellulare o macchina fotografica, per scattare una foto delle tue scarpe.

## Passaggi

1. Chiedi ai membri del tuo team di scattare una foto delle loro attuali calzature e di caricarla o condividerla con il tuo team. Questo potrebbe essere fatto prima della riunione o durante - come preferite!
2. Poi, chiedete ad ogni membro della squadra di discutere la loro scelta di calzature, e di discutere la "storia" dietro la loro scelta. Per esempio, una persona potrebbe indossare scarpe da corsa - e questo potrebbe portare a una discussione sui suoi interessi di fitness. Uno potrebbe indossare soffici pantofole, che sono state un regalo di Natale da

parte dei propri figli; un altro potrebbe essere in infradito, tacchi alti o scarpe da ginnastica e così via.

## Suggerimenti e trucchi

- Si può variare questo esercizio chiedendo ai membri del team di scattare una foto di un oggetto sulla loro scrivania, e chiedendo loro di parlarne.

## L'esercizio è completato con successo quando? Conclusione?

Alla fine di questa attività rompighiaccio, i membri della tua squadra dovrebbero saperne un po' di più sulle persone con cui lavorano e sentirsi più connessi come squadra.

## Fonte

<https://www.sessionlab.com/library>