

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>TECNICA DI FACILITAZIONE</b>     | <b>La mappa del gruppo</b>   |
| <b>SCOPO PRINCIPALE / OBIETTIVO</b> | #teambuilding #intragroup openness   |
| <b>FASE</b>                         | #conoscere #fascino #apertura  |
| <b>ABILITÀ / CONTENUTO</b>          | #storytelling #comunicazione #introspezione #auto-riflessione #activelisting |
| <b>TEMPO</b>                        | Fino a 15 minuti; fino a 30 minuti   |
| <b>DIMENSIONE DEL GRUPPO</b>        | 1-5 / 6-15 persone   |
| <b>LIVELLO DI FACILITAZIONE</b>     | Principiante   |
| <b>ZONA COMFORT</b>                 | Sicuro   |

## Introduzione

Chiedete alle persone di posizionarsi su una mappa immaginaria che rappresenti il paese in base a dove sono cresciuti. Chiedete loro di condividere un valore interiore che hanno ottenuto da quel luogo, e perché è importante per loro. Incoraggiate le persone a condividere una breve storia, se vogliono.

## Strumenti necessari (quello che vi serve)

- Scegliete uno strumento di videoconferenza di vostra scelta.
- Scegliete uno [strumento di lavagna online](#) che permetta di usare una tela grande e zoomabile.

## Passaggi

1. Crea uno spazio aperto per la mappa e aggiungi un punto bussola per il Nord - puoi usare uno sfondo per questo spazio se vuoi, anche se tenerlo semplice va bene!

2. Invitate ciascuno dei partecipanti ad aggiungere un post-it o un pennarello per indicare da dove vengono su questa mappa. Incoraggiateli a parlare e a cercare di riunirsi nel punto giusto.
3. Fai una domanda riflessiva ai partecipanti, qualcosa che li aiuti ad aprirsi e di cui siano felici di parlare. Per esempio: "Pensa a ciò che ha valore per te che hai ottenuto crescendo lì, qualcosa che hai portato con te. Non un oggetto, ma un valore o una caratteristica. Spiega brevemente perché è importante per te".  
Per questa domanda, le persone tendono a riflettere su alcuni ricordi positivi, e spesso danno risposte come: l'amore per la natura (perché ad esempio passavano molto tempo all'aperto), l'atmosfera familiare vivace (ad esempio se avevano una grande famiglia), il valore del lavoro di squadra (ad esempio se praticavano uno sport di squadra a livello competitivo).
4. Dai loro circa un minuto per disporsi sulla mappa e pensare alle loro risposte.
5. Chiedete ai partecipanti di condividere uno per uno: dove sono cresciuti e cosa hanno preso da lì. Se avete tempo, incoraggiateli a condividere una breve storia sul perché questa esperienza è stata importante per loro (ma solo se vogliono condividere).

## Suggerimenti e trucchi

- Può essere utile se si prende il primo turno con la parola e si mostra un esempio di quale profondità e lunghezza di risposte potrebbero dare.
- Se le prime due risposte sono troppo divertenti o troppo serie, si può facilmente condizionare il resto delle persone.
- Quando fai la tua domanda riflessiva, ti consigliamo di aggiungerla in forma di testo alla lavagna, per un facile riferimento.
- Quando si facilita una discussione di gruppo, si consiglia ai partecipanti di usare mezzi non verbali per indicare che vorrebbero parlare. È possibile utilizzare strumenti come le opzioni di feedback non verbale di Zoom, un emoji di reazione, o semplicemente chiedere alle persone di alzare la mano. Il facilitatore può quindi invitare quella persona a parlare.

## Fonte

<https://www.sessionlab.com>