

<b>TECNICA DI FACILITAZIONE</b>	<b>Brainstorming camminando</b>
<b>SCOPO PRINCIPALE / OBIETTIVO</b>	#idea generation #brainstorming #problem solving #vision #definire le intenzioni #liberare le strutture
<b>FASE</b>	#energizzante
<b>ABILITÀ / CONTENUTO</b>	#creatività #introspezione #innovazione #big picture
<b>TEMPO</b>	Fino a 15 minuti;
<b>DIMENSIONE DEL GRUPPO</b>	1-5 / 6-15 / 16-30 / più di 30 persone
<b>LIVELLO DI FACILITAZIONE</b>	Principiante
<b>ZONA COMFORT</b>	Sicuro

## Introduzione

Questa tecnica di brainstorming per introversi aiuta gruppi di qualsiasi dimensione a generare e costruire sulle idee degli altri in un ambiente silenzioso ma dinamico. Poiché i partecipanti si muovono continuamente, l'esercizio è ideale per dare il via a un workshop di un'intera giornata o per rivitalizzare il gruppo dopo il pranzo.

## Strumenti necessari (quello che vi serve)

- Scegliete uno strumento di videoconferenza, idealmente uno che vi permetta di creare delle stanze di pausa.
- Scegliete uno strumento di lavagna online che permetta di usare una tela grande e zoomabile.

## Passaggi

1. A seconda dell'obiettivo del brainstorming, scrivi un argomento o una domanda in un'area diversa della lavagna, distribuendoli proprio come faresti sulle pareti di una stanza.

2. Impostate un timer tra i 3 e i 15 minuti, a seconda della dimensione del gruppo in persone e della complessità dell'argomento. Ogni partecipante è incoraggiato a ingrandire, visitare ogni sezione e aggiungere le sue idee.
3. In silenzio, si guardano intorno alla lavagna e condividono le loro idee sugli argomenti/domande scrivendole nelle sezioni. Ricordate ai partecipanti di applicare un approccio aperto "sì, e", il che significa che dovrebbero costruire sulle idee degli altri e cercare di farle funzionare, invece di indicare i punti deboli o i problemi.
4. Quando il tempo è finito, si può fare il debriefing con l'intero gruppo o dividere il gruppo in piccole squadre che lavorano sulle diverse sezioni/argomenti/domande e poi condividere i loro risultati con il gruppo.

## Suggerimenti e trucchi

- Per ispirare una più ampia gamma di idee, puoi variare l'argomento/la domanda su ogni poster.
- Prima di ogni esercizio di brainstorming, ricordate ai partecipanti che "Le buone idee vengono dalle idee cattive, purché ce ne siano abbastanza". (Seth Godin).
- Attivare le stanze di breakout in modo che ogni gruppo possa lavorare sui propri compiti. Se non hai sessioni di breakout, tieni tutti nella stanza principale, anche se invita coppie e gruppi a comunicare in messaggi privati o in piccoli gruppi su Slack.

## Fonte

<https://www.sessionlab.com/library>