

ΤΙΤΛΟΣ	Δραστηριότητα Ενίσχυσης Ομάδας 9 Πτυχές
ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ	#εμπιστοσύνη #δημιουργία ομάδων #ανοιχτή επικοινωνία εντός ομάδων #παροχή πληροφοριών
ΦΑΣΗ	#σπάσιμο του πάγου #γνωριμία #ανοιχτή επικοινωνία
ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ/ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ	#ενδοσκόπηση #αυτοκριτική
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	#>30 #>60
ΜΕΓΕΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	#1-5 #6-15 #16-30 #<30
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	Για αρχάριους
ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΕΣΗΣ	Ασφαλές

Εισαγωγή

Οι 9 Πτυχές είναι μια δυνατή δραστηριότητα σχεδιασμένη να χτίζει σχέσεις και εμπιστοσύνη μεταξύ των μελών της ομάδας. Υπάρχουν δύο εκδοχές αυτής της άσκησης που στόχο έχει το σπάσιμο του πάγου. Η πρώτη αφορά ομάδες που θέλουν να γνωριστούν καλύτερα. Η δεύτερη αφορά ομάδες που θέλουν να εξερευνήσουν πώς συνεργάζονται ως ομάδες.

Η ομορφιά αυτής της δραστηριότητας είναι ότι καθένας μπορεί να αποφασίσει πόσα θα αποκαλύψει. Ασχέτως του πόσο ανοιχτός είναι κάθε συμμετέχων, η ομάδα θα μάθει περισσότερα για τα μέλη της ή και για την πορεία κάθε ομάδας. Επίσης είναι πολύ ευέλικτη, γιατί μπορείτε να αλλάξετε τις 9 πτυχές ώστε να ταιριάζουν στη δική σας ομάδα.

Τα μέλη των ομάδων βαθμολογούν ατομικά 9 πτυχές της ζωής τους χρησιμοποιώντας χρωματιστά αυτοκόλλητα και αναφέρουν δύο από αυτές.

Απαραίτητα εργαλεία (τι θα χρειαστείτε)

- Ένα αντίγραφο του φύλλου εργασίας «Οι 9 Πτυχές» για κάθε συμμετέχοντα, αν τους το ετοιμάσετε εσείς.
- Αν θέλετε να ετοιμάσουν μόνοι τους οι συμμετέχοντες αυτό το φύλλο εργασίας, ενημερώστε τους πριν τη συνεδρία για να το κάνουν (βλ. Χρήσιμες Συμβουλές παρακάτω).

Οι 9 Πτυχές μου

Σκεφτείτε κάθε πτυχή της ζωής σας. Βάλτε μία βούλα αντίστοιχου χρώματος σε κάθε κουτάκι που εκφράζει πού βρίσκεστε αυτή τη στιγμή.	ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ	ΥΓΕΙΑ	ΚΑΡΙΕΡΑ/ΕΡΓΑΣΙΑ
	ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΟΥ	ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ	ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ & ΦΙΛΟΙ
	ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ	ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΙΕΞΟΔΟΙ

Βήματα

Δυνατότητα #1 – Οι προσωπικές 9 Πτυχές μου

Σκοπός: η δημιουργία σχέσεων με την αξιολόγηση και την ανταλλαγή στοιχείων για σημαντικούς τομείς της ζωής.

- Δώστε σε κάθε συμμετέχοντα ένα αντίγραφο του φύλλου εργασίας «Οι προσωπικές 9 Πτυχές μου» και ένα φύλλο με αυτοκόλλητες βούλες (με κόκκινες, πράσινες, κίτρινες και μπλε βούλες). Οι 9 πτυχές σε αυτή την εκδοχή μπορούν να είναι: Περιπέτεια, Καριέρα/ Επάγγελμα, Κοινωνική Εργασία, Δημιουργικές Διέξοδοι, Το Περιβάλλον μου, Οικογένεια & Φίλοι, Υγεία & Γυμναστική, Προσωπική Εξέλιξη, Πνευματικότητα.
- Ζητήστε στους συμμετέχοντες να αξιολογήσουν την κατάστασή τους σε κάθε πτυχή που υπάρχει στον πίνακα. Θα πρέπει να βάλουν μια χρωματιστή βούλα (βάσει των παρακάτω οδηγιών) σε καθεμιά από τις 9 πτυχές. Δώστε τους μόνο δύο λεπτά και όχι επιπλέον χρόνο να το υπεραναλύσουν. Πείτε τους: «Ακολουθήστε το ένστικτό σας».
 - Πράσινη βούλα = Σαρώνω!
 - Κίτρινη βούλα = Θέλω λίγη δουλειά σ' αυτό
 - Κόκκινη βούλα = Ωχ, θέλω πολλή δουλειά σε αυτό!
 - Μπλε βούλα = Δεν είναι προτεραιότητά μου αυτή την περίοδο.
- Ζητήστε στους συμμετέχοντες να μιλήσουν για μία πτυχή στην οποία έβαλαν πράσινη βούλα και για μία στην οποία έβαλαν κίτρινη ή κόκκινη. Δώστε στον καθένα δύο λεπτά χρόνο (επιτρέψτε τους να πουν όσα νιώθουν άνετα να πουν).
- Παρατίθενται προαιρετικές ερωτήσεις ανακεφαλαίωσης (μια ανακεφαλαίωση 5 λεπτών θα είναι αρκετή).
 - Τι μάθατε ο ένας για τον άλλο (ή για την ομάδα μας);
 - Πώς μπορούμε να αλληλοβοηθηθούμε για να βελτιώσουμε τα κόκκινα ή τα κίτρινα σημεία μας;

Εκδοχή #2 – Οι 9 Πτυχές της Ομάδας μου

Σκοπός: η δημιουργία σχέσεων αξιολογώντας και ανταλλάζοντας απόψεις για το πώς πηγαίνει η ομάδα σε σημαντικούς τομείς.

1. Δώστε σε κάθε συμμετέχοντα ένα αντίγραφο του φύλλου εργασίας «Οι 9 Πτυχές της Ομάδας μου» και ένα φύλλο με αυτοκόλλητες βούλες (με κόκκινες, πράσινες, κίτρινες και μπλε βούλες). Οι 9 πτυχές αυτής της εκδοχής είναι: Επικοινωνία, Νοοτροπία, Εμπιστοσύνη, Σαφήνεια Ρόλων, Ευθυγράμμιση με τις Διεργασίες, Ανάλυση ευθυνών, Υποστηρικτικές Σχέσεις, Τήρηση Προθεσμιών, Ποιότητα Εργασίας.
2. Ζητήστε στους συμμετέχοντες να αξιολογήσουν τη θέση της ομάδας για κάθε πτυχή του πίνακα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να βάλουν μια χρωματιστή βούλα (βάσει του παρακάτω πίνακα) σε καθεμιά από τις 9 πτυχές. Δώστε τους μόνο δύο λεπτά και όχι επιπλέον χρόνο να το υπεραναλύσουν. Πείτε τους: «Ακολουθήστε το ένστικτό σας».
 - Πράσινη βούλα = Σαρώνουμε!
 - Κίτρινη βούλα = Θέλουμε λίγη δουλειά σ' αυτό
 - Κόκκινη βούλα = Ωχ, θέλουμε πολλή δουλειά σε αυτό!
 - Μπλε βούλα = Δεν είναι προτεραιότητά μας αυτή την περίοδο.
3. Ζητήστε στους συμμετέχοντες να μιλήσουν για μία πτυχή στην οποία έβαλαν πράσινη βούλα και για μία στην οποία έβαλαν κίτρινη ή κόκκινη. Δώστε στον καθένα δύο λεπτά χρόνο (επιτρέψτε τους να πουν όσα νιώθουν άνετα να πουν).
4. Παρατίθενται προαιρετικές ερωτήσεις ανακεφαλαίωσης (ανακεφαλαίωση 10-30 λεπτών)
 - Σε τι συμφωνούμε όλοι ως προς την ομάδα μας;
 - Για ποιες πτυχές διαφέρει περισσότερο η οπτική μας;
 - Ποιους κίτρινους ή και κόκκινους τομείς θέλουμε να βελτιώσουμε περισσότερο;
 - Τι μπορούμε να κάνουμε για να βελτιώσουμε τους κίτρινους ή και κόκκινους τομείς μας;

Χρήσιμες Συμβουλές

- Προτείνουμε να δημιουργήσετε τον πίνακα των 9 πτυχών σε Google Suite ή Excel και να τον μοιραστείτε με τους συμμετέχοντες. Μπορούν να συμπληρώσουν τον πίνακά τους μόνοι στον υπολογιστή τους.
- Εναλλακτικά, ζητήστε σε όλους να δημιουργήσουν έναν πίνακα 3 x 3 στο εργαλείο της επιλογής τους κατά τη συνάντηση. Μπορούν επίσης να ζωγραφίσουν τον πίνακα με το χέρι αν το επιθυμούν! Μην ξεχνάτε ότι οι συμμετέχοντες μοιράζονται τις απόψεις τους λεκτικά, δε μοιράζονται τους ίδιους τους πίνακες –άρα η μορφή του πίνακα δεν είναι τόσο σημαντική.
- Ενημερώστε τους συμμετέχοντες και ζητήστε από τον καθένα να χρωματίσει κάθε τμήμα του πίνακά του με το αντίστοιχο χρώμα. Μπορούν να το επισημάνουν, να εισάγουν βούλα ή απλώς να αλλάξουν το χρώμα του κειμένου!



Για τη διευκόλυνση της ομαδικής συζήτησης, προτείνουμε να χρησιμοποιούν οι συμμετέχοντες μη λεκτικά μέσα για να δείξουν ότι θέλουν να μιλήσουν. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε εργαλεία όπως τα μη λεκτικά εργαλεία πληροφοριών του Zoom, emoji αντίδρασης ή απλώς να σηκώσουν το χέρι τους. Στη συνέχεια ο συντονιστής μπορεί να ζητήσει από τον εκάστοτε συμμετέχοντα να μιλήσει.

Πηγή

<https://better-teams.com>



Με συγχρηματοδότηση από το
 πρόγραμμα «Erasmus+»
 της Ευρωπαϊκής Ένωσης

FAVILLE: 2019-1-SK01-KA204-060711

Δήλωση αποποίησης ευθύνης: Οι γνώμες και οι απόψεις που εκφράζονται στην παρούσα δημοσίευση αποτελούν ευθύνη του συντάκτη και δεν αποτυπώνουν τη γνώμη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Καταρτίστηκε από τη συνεργασία του προγράμματος FAVILLE. Όλες οι μέθοδοι και τα εργαλεία ανήκουν © στους αντίστοιχους ιδιοκτήτες τους.