

ΤΙΤΛΟΣ	Check in, check out
ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ	#δέσμευση ομάδας #συνεργασία #ανοιχτή επικοινωνία εντός της ομάδας
ΦΑΣΗ	#ανοιχτή επικοινωνία #ολοκλήρωση #γνωριμία #θέρμανση σχέσεων
ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ/ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ	#αξιολόγηση #ενδοσκόπηση# επικοινωνία
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	#>15 #>30#>60
ΜΕΓΕΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	#1-5#6-15#16-30
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	Για αρχάριους
ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΕΣΗΣ	Κατώτερο

Εισαγωγή

Και το check in και το check out είναι ένας απλός τρόπος να ξεκινήσει ή να ολοκληρώσει η ομάδα μια διαδικασία συμβολικά και με πνεύμα συνεργασίας. Με το check in/ check out κάθε μέλος της ομάδας δείχνει την παρουσία του, το βλέπουν και το ακούν οι άλλοι, ενώ μπορεί επίσης να εκφράσει μια σκέψη ή ένα συναίσθημα. Το check in δίνει έμφαση στην παρουσία, στην επικέντρωση και στη δέσμευση απέναντι στην ομάδα. Το check out δίνει έμφαση στο συλλογισμό και αποτελεί συμβολική ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Απαραίτητα εργαλεία (τι θα χρειαστείτε)

- Διαλέξτε ένα εργαλείο τηλεδιάσκεψης.

Βήματα

1. **Check in.** Ζητήστε σε κάθε μέλος της ομάδας να μοιραστεί ένα πράγμα ως check in. Αυτό μπορεί να είναι ένα συναίσθημα, μια ανάμνηση από την προηγούμενη μέρα, η νοοτροπία που φέρνει στη συνεδρία ή κάτι παιχνιδιάρικο όπως «το ζώο που εκφράζει τη διάθεσή μου σήμερα». Επιλέξτε μία ερώτηση check in βασισμένη στην ομάδα και στο σκοπό του προγράμματος.
2. *Οι συμμετέχοντες κάνουν check in ένας ένας με τη σειρά τους στον κύκλο ή με τυχαία σειρά.* Αφού έχουν κάνει όλοι check in μία φορά, το check in τελειώνει.

3. **Check out:** Ζητήστε σε κάθε μέλος της ομάδας να αναφέρει κάτι ως check out. Αυτό μπορεί να είναι ένα συναίσθημα, μια σκέψη, το σημαντικότερο πράγμα που θα πάρει μαζί του. Επιλέξτε μια ερώτηση check out βασισμένη στην ομάδα και στον σκοπό του προγράμματος.
4. **Οι συμμετέχοντες κάνουν check out ένας ένας** είτε με τη σειρά τους στον κύκλο είτε τυχαία. Αφού κάνουν check out όλοι μία φορά, το check out τελειώνει.
5. Ζητήστε σε κάθε μέλος της ομάδας να προετοιμάσει μια λίστα με τρία ενδιαφέροντα στοιχεία για τον εαυτό του, δύο από τα οποία πρέπει να είναι φανταστικά. Μπορεί να είναι οτιδήποτε, ένα μέρος όπου έχει ζήσει, το χόμπι που έχει (ή δεν έχει), ένας διάσημος που ισχυρίζεται ότι έχει γνωρίσει, κλπ.

Χρήσιμες συμβουλές

- Ζητήστε στους συμμετέχοντες να κάνουν check in ή check out με τη σειρά όπου βρίσκονται στην οθόνη της βιντεοδιάσκεψης. Για παράδειγμα ξεκινήστε από τον πάνω αριστερό συμμετέχοντα και κάνετε τον κύκλο.
- Εναλλακτικά, μπορεί να ζητάει ο συντονιστής το check in και το check out, αλλά φροντίστε να μιλήσουν όλοι.

Πηγή

<http://toolbox.hyperisland.com>

