

TÉCNICA DE FACILITAÇÃO	Conte para cima
PROPÓSITO / FOCO CENTRAL	#construção da equipa #abertura#colaboração
FASE	#energizador #abertura #debrief
COMPETÊNCIA / CONTEÚDO	#escutar ativamente #comunicação #empatia
PERÍODO DE TEMPO EM MINUTOS	#<15 #<30
TAMANHO DO GRUPO EM PESSOAS	#6-15 #16-30 #>30
NÍVEL DE FACILITAÇÃO	Iniciante
ZONA DE CONFORTO	Seguro

Introdução

Neste pequeno exercício, um grupo deve contar até um certo número, revezando-se de forma aleatória, sem que duas pessoas falem ao mesmo tempo. A tarefa é simples, no entanto, é preciso concentração, calma e consciência para ter sucesso. O exercício é eficaz para gerar energia coletiva calma e focada no grupo.

Ferramentas necessárias (o que precisa)

- Escolha uma ferramenta de videoconferência à sua escolha.

Passos

1. Explique as regras: O objetivo é contar até 20 (ou o número de membros do grupo.) Apenas uma pessoa pode dizer um número de cada vez. Se duas pessoas falarem ao mesmo tempo, mesmo que seja pelo menor momento, o grupo deve recomeçar no número 1. O grupo foi bem-sucedido quando contaram até o número definido.

Truques e Dicas

- Este exercício é muito desafiador para fazer online com sucesso, e pode falhar. Tudo bem: o fracasso em si pode ser instrutivo! Faça o *debrief* deste exercício para destacar alguns exemplos de boa etiqueta de reunião on-line, e para enfatizar a importância da boa comunicação.
- Enquanto pode executar isso com os olhos dos participantes fechados, num ambiente online, nós recomendaríamos ter os olhos de todos abertos (remoto é o suficiente para um desafio adicional!), mas certifique-se de que eles não digam nada, exceto os números que estão contando até.

Fonte

<http://toolbox.hyperisland.com>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

FAVILLE: 2019-1-SK01-KA204-060711

Declaração de exoneração de responsabilidade: Os pontos de vista e opiniões expressos nesta publicação são da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os pontos de vista da Comissão Europeia. Desenvolvido pela parceria FAVILLE. Todos os métodos e ferramentas © seus respectivos proprietários.