

ΤΙΤΛΟΣ	Μέτρημα
ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ	#δημιουργία ομάδας #ανοιχτή επικοινωνία εντός ομάδας #συνεργασία
ΦΑΣΗ	#ενεργοποίηση #ανοιχτή επικοινωνία #ενημέρωση
ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ/ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ	#ενεργή ακρόαση #επικοινωνία #ενσυναίσθηση
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	#<15#<30
ΜΕΓΕΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	#6-15 #16-30#>30
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	Για αρχάριους
ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΕΣΗΣ	Κατώτερο

Εισαγωγή

Σε αυτή τη σύντομη άσκηση η ομάδα πρέπει να μετρήσει ως έναν αριθμό ο καθένας με τη σειρά του με τυχαία σειρά, προσέχοντας να μην αναφέρουν δύο συμμετέχοντες τον ίδιο αριθμό. Αυτό είναι απλό, αλλά χρειάζεται συγκέντρωση, ηρεμία και επαγρύπνηση για να επιτευχθεί. Η άσκηση είναι πολύ αποτελεσματική για να δημιουργηθεί ηρεμία και επικεντρωμένη συλλογική ενέργεια στην ομάδα.

Απαραίτητα εργαλεία (τι θα χρειαστείτε)

- Επιλέξτε ένα εργαλείο τηλεδιάσκεψης της επιλογής σας.

Βήματα

1. Εξηγείστε τους κανόνες: Ο στόχος είναι να μετρήσουν ως το 20 (ή ανάλογα με τον αριθμό των μελών της ομάδας). Μόνο ένας μπορεί να πει ένα συγκεκριμένο αριθμό. Αν πουν δύο άνθρωποι τον ίδιο αριθμό, ακόμη και για λίγο, η ομάδα πρέπει να ξαναξεκινήσει από το 1. Η ομάδα πετυχαίνει όταν θα έχει καταφέρει να μετρήσει μέχρι τον προαποφασισμένο αριθμό.

Χρήσιμες συμβουλές

-
-
- Αυτή η άσκηση είναι πολύ δύσκολο να υλοποιηθεί διαδικτυακά και μπορεί να αποτύχει. Δεν πειράζει: **η ίδια** η αποτυχία μπορεί να αποδειχθεί εκπαιδευτική! Μιλήστε για την άσκηση για να τονίσετε κάποια παραδείγματα καλών συνηθειών σε διαδικτυακές συναντήσεις και για να τονίσετε τη σημασία της καλής επικοινωνίας.
- Αν και μπορείτε να πραγματοποιήσετε την άσκηση με τους συμμετέχοντες να έχουν κλειστά τα μάτια τους, εμείς προτείνουμε να έχουν όλοι τα μάτια τους ανοιχτά (η απόσταση αποτελεί από μόνη της τροχοπέδη). Βεβαιωθείτε όμως ότι το μόνο που λένε είναι αριθμοί.

Πηγή

<http://toolbox.hyperisland.com>



Με συγχρηματοδότηση από το
 πρόγραμμα «Erasmus+»
 της Ευρωπαϊκής Ένωσης

FAVILLE: 2019-1-SK01-KA204-060711

Δήλωση αποποίησης ευθύνης: Οι γνώμες και οι απόψεις που εκφράζονται στην παρούσα δημοσίευση αποτελούν ευθύνη του συντάκτη και δεν αποτυπώνουν τη γνώμη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
 Καταρτίστηκε από τη συνεργασία του προγράμματος FAVILLE. Όλες οι μέθοδοι και τα εργαλεία ανήκουν © στους αντίστοιχους ιδιοκτήτες τους.