

<b>TÉCNICA DE FACILITAÇÃO</b>	<b>Mapa Histórico</b>
<b>PROPÓSITO / FOCO CENTRAL</b>	#desafios de discussão #abertura #desenvolvimento da equipa #construção da equipa
<b>FASE</b>	#revisão #fecho #debrief
<b>COMPETÊNCIA / CONTEÚDO</b>	#avaliação #introspecção #comunicação #escutar ativamente #autoreflexão #empatia
<b>PERÍODO DE TEMPO EM MINUTOS</b>	#<60 #60-120
<b>TAMANHO DO GRUPO EM PESSOAS</b>	#1-5 #6-15 #16-30 #>30
<b>NÍVEL DE FACILITAÇÃO</b>	Experiente
<b>ZONA DE CONFORTO</b>	Stretch

## Introdução

O principal objetivo desta atividade é lembrar e refletir sobre o que os membros do grupo ou participantes passaram e criar uma experiência coletiva e uma história compartilhada. Cada indivíduo terá uma ideia partilhada sobre o que o grupo passou juntos. Use este exercício no final de um projeto ou programa como uma forma de reforçar as aprendizagens, celebrar os destaques e criar um encerramento.

## Ferramentas necessárias (o que precisa)

- Dispositivo de gravação a ser acordado antes da actividade

## Passos

1. **Desenhe um cronograma representando o período de um projeto ou experiência de equipa** no quadro branco online e convide os participantes a acrescentarem a ele ao longo do exercício. Inclua datas e alguns eventos chave, mas não mais. Desenhe a linha do tempo
2. **Peça aos participantes para desenharem elementos de suas experiências.** Eles podem incluir seus pontos altos e baixos da jornada, assim como insights, altos e



baixos emocionais, desafios, sucessos, frustrações, histórias e surpresas, situações, aprendizagens e qualquer outra coisa que significasse algo. Uma alternativa é fazer este passo usando imagens que pode preparar com antecedência ou os participantes podem usar as suas próprias, se possível. Ponha música enquanto os participantes fazem isso. Dê tempo suficiente para que a linha do tempo se torne o mais cheia possível (cerca de 15-30 minutos, dependendo do tamanho do grupo e da duração da linha do tempo).

3. Após o mapa ter sido criado, **peça aos participantes para dar uma volta virtual pelo mapa (ou simplesmente dar uma vista de olhos mais de perto), refletindo em silêncio sobre as experiências que eles compartilharam.** Peça-lhes para começar a pensar sobre os momentos mais importantes para eles, individualmente. Dê cerca de 5-10 minutos para este passo.
4. Finalmente, fazer com que os participantes, um a um, coloquem uma imagem simbólica ou logótipo da empresa enquanto partilham (um GIF ou meme também pode funcionar) que tenha sido o mais importante para eles. **Depois de colocar o logotipo, eles descrevem brevemente o momento e o seu significado.** Continue até que todos os participantes tenham colocado o seu logotipo ou GIF e partilhado.

## Truques e Dicas

- Se não estiver a usar um quadro branco on-line, recomendamos o uso de uma ferramenta de colaboração como o Google Docs para recolher as informações de cada etapa sob um título separado. Convide todos os participantes do documento a partilhar as suas ideias, mas seja muito claro no que diz respeito aos direitos de edição.
- Ao facilitar a discussão em grupo, recomendamos que os participantes usem meios não verbais para indicar que gostariam de falar. pode usar ferramentas como as ferramentas de feedback não-verbal do Zoom, um emoji de reação, ou simplesmente fazer com que as pessoas levantem as mãos. O facilitador pode então convidar essa pessoa para falar.

## Fonte

<http://toolbox.hyperisland.com>



Co-funded by the  
 Erasmus+ Programme  
 of the European Union

FAVILLE: 2019-1-SK01-KA204-060711

Declaração de exoneração de responsabilidade: Os pontos de vista e opiniões expressos nesta publicação são da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os pontos de vista da Comissão Europeia. Desenvolvido pela parceria FAVILLE. Todos os métodos e ferramentas © seus respectivos proprietários.