

TÉCNICA DE FACILITAÇÃO	Olhando ao redor
PROPÓSITO / FOCO CENTRAL	#perspectiva #conceito
FASE	#energizador #abertura #acção #diversão
COMPETÊNCIA / CONTEÚDO	#avaliação #introspecção #comunicação
TEMPO	Até 15 minutos
TAMANHO DO GRUPO	6-15 / 16-30 / mais de 30 pessoas
NÍVEL DE FACILITAÇÃO	Iniciante
ZONA DE CONFORTO	Segura

Introdução

Aqui está outro desafio que explora um dos nossos temas favoritos: Tens de desaprender algo antigo para aprenderes algo novo. Uma coisa boa sobre esta breve atividade é que não precisa de nenhum material ou equipamento.

Ferramentas necessárias (o que irá necessitar)

- Ferramenta de videoconferência à sua escolha.
- Câmaras Web.

Passos

1. **Informar os participantes.** Peça a todos os participantes para se levantarem. Diga-lhes que você vai dar-lhes instruções sobre a direção a tomar. Eles têm que virar a cabeça (só a cabeça, não o corpo) e olhar na direção apropriada.
2. **Explique os detalhes.** Quando você diz "Para cima", os participantes devem inclinar a cabeça e olhar para o teto (ou para o céu). Quando você disser "Para baixo", os participantes devem baixar a cabeça e olhar para o chão (ou para os pés). Quando você disser "Esquerda", os participantes devem virar a cabeça para a esquerda. Quando você disser "Direita", os participantes devem virar a cabeça para a direita.

3. **Dê instruções.** Diga as palavras para cima, para baixo, esquerda e direita numa ordem aleatória e encoraje os participantes a seguir as suas instruções. Continue a dar instruções a um ritmo bastante rápido.
4. **Mude o significado das palavras.** Após cerca de um minuto, diga aos participantes que vai fazer uma mudança. De agora em diante, para cima significará para baixo e vice-versa. Portanto, quando diz "para baixo", os participantes devem olhar para cima, para o teto. Da mesma forma, quando diz "Para cima", os participantes devem olhar para baixo, para os pés. Explique que o significado das palavras esquerda e direita permanece o mesmo. Diga as quatro direcções numa ordem aleatória e peça aos participantes para seguirem as instruções. Lembre-os, porém, que eles têm que se lembrar do novo significado das palavras "para cima" e "para baixo". Irá ver muitos "erros" e muitas gargalhadas embaraçosas.
5. **Concluir a sessão.** Anuncie o fim da actividade após cerca de mais um minuto.
6. **Debriefe o exercício.** Pergunte aos participantes como foi difícil seguir as instruções quando os significados das palavras foram alterados. Peça-lhes que discutam qualquer experiência semelhante que possam ter tido na sua vida real.

Dicas e truques

- De preferência, ter uma vista de galeria para todos os participantes, para que todos possam ver todos durante este exercício.

O exercício é concluído com sucesso quando? Conclusão?

Deverá aprender que:

- É difícil aprender novos conceitos sem desaprender alguns conceitos antigos.
- A velha maneira de fazer as coisas interfere na aprendizagem de novos procedimentos.

Fonte

<http://www.thiagi.com/new-blog/2016/10/9/looking-around>



Co-funded by the
 Erasmus+ Programme
 of the European Union

FAVILLE: 2019-1-SK01-KA204-060711

Declaração de exoneração de responsabilidade: Os pontos de vista e opiniões expressos nesta publicação são da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os pontos de vista da Comissão Europeia. Desenvolvido pela parceria FAVILLE. Todos os métodos e ferramentas © seus respectivos proprietários.