

<b>ΤΙΤΛΟΣ</b>	<b>Κοιτάξτε γύρω σας</b>
<b>ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ</b>	#προοπτική #έννοιες
<b>ΦΑΣΗ</b>	#ενεργοποίηση #έναρξη #δράση #ψυχαγωγία
<b>ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ/ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ</b>	#αξιολόγηση #ενδοσκόπηση #επικοινωνία
<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΕ ΛΕΠΤΑ</b>	Έως 15 λεπτά
<b>ΜΕΓΕΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ</b>	6-15 / 16-30 /πάνω από 30 άτομα
<b>ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ</b>	Για αρχάριους
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΕΣΗΣ</b>	Ασφαλές

## Εισαγωγή

Αυτή είναι άλλη μία άσκηση που μελετά ένα αγαπημένο μας θέμα: Πρέπει να ξεμάθετε κάτι παλιό ώστε να μάθετε κάτι καινούργιο. Το ωραίο σε αυτή τη σύντομη άσκηση είναι ότι δε χρειάζονται προμήθειες και εξοπλισμός.

## Απαραίτητα εργαλεία (τι θα χρειαστείτε)

- Ένα εργαλείο τηλεδιάσκεψης της επιλογής σας.
- Διαδικτυακές κάμερες.

## Βήματα

1. **Ενημερώστε τους συμμετέχοντες.** Ζητήστε σε όλους τους συμμετέχοντες να σηκωθούν όρθιοι. Πείτε τους ότι θα τους δώσετε οδηγίες προς τα πού να κοιτάξουν. Πρέπει να γυρίζουν το κεφάλι τους (μόνο το κεφάλι, όχι το σώμα) και να κοιτάζουν προς την κατάλληλη κατεύθυνση.
2. **Εξηγείστε τις λεπτομέρειες.** Όταν θα λέτε «επάνω» οι συμμετέχοντες πρέπει να γέρνουν το κεφάλι τους και να κοιτάζουν το ταβάνι (ή τον ουρανό). Όταν λέτε «κάτω», οι συμμετέχοντες πρέπει να χαμηλώνουν το κεφάλι τους και να κοιτάζουν το πάτωμα (ή τα πόδια τους). Όταν λέτε «αριστερά» οι συμμετέχοντες πρέπει να

στρίβουν το κεφάλι τους αριστερά. Όταν λέτε «δεξιά» οι συμμετέχοντες πρέπει να στρίβουν το κεφάλι τους δεξιά.

3. **Δώστε οδηγίες.** Πείτε τις λέξεις επάνω, κάτω, δεξιά και αριστερά με τυχαία σειρά και ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να ακολουθήσουν τις οδηγίες σας. Συνεχίστε να δίνετε οδηγίες σε σχετικά γρήγορο ρυθμό.
4. **Αλλάξτε το νόημα των λέξεων.** Μετά από σχεδόν ένα λεπτό πείτε στους συμμετέχοντες ότι θα γίνει μια αλλαγή. Στο εξής επάνω θα σημαίνει κάτω και αντιστρόφως. Άρα όταν θα λέτε «κάτω» οι συμμετέχοντες θα πρέπει να κοιτάζουν το ταβάνι. Ομοίως, όταν θα λέτε «επάνω» οι συμμετέχοντες θα πρέπει να κοιτάζουν κάτω, στα πόδια τους. Εξηγήστε ότι το νόημα των λέξεων δεξιά και αριστερά παραμένει ίδιο. Φωνάξτε τις τέσσερις κατευθύνσεις με τυχαία σειρά και ζητήστε στους συμμετέχοντες να ακολουθήσουν τις οδηγίες σας. Θυμίστε τους όμως ότι δεν πρέπει να ξεχάσουν το νέο νόημα των λέξεων επάνω και κάτω. Θα παρατηρήσετε πολλά λάθη και πολύ γέλιο λόγω ντροπής.
5. **Ολοκληρώστε τη συνεδρία.** Ανακοινώστε το τέλος της δραστηριότητας μετά από ένα λεπτό.
6. **Ανακεφαλαιώστε.** Ρωτήστε τους συμμετέχοντες πόσο δύσκολο ήταν να ακολουθήσουν οδηγίες όταν το νόημα των λέξεων άλλαξε. Ζητήστε τους να μιλήσουν για παρόμοιες εμπειρίες που ίσως έχουν από την πραγματική τους ζωή.

## Χρήσιμες συμβουλές

- Επιλέξτε προβολή gallery για όλους τους συμμετέχοντες, ώστε να βλέπονται όλοι μεταξύ τους κατά τη διάρκεια της άσκησης.

## Επιτυχής ολοκλήρωση της άσκησης και αποτελέσματα

Θα πρέπει να μάθετε ότι:

- Είναι δύσκολο να μάθετε νέες έννοιες χωρίς να ξεμάθετε κάποιες παλιές.
- Ο παλιός τρόπος εργασίας επηρεάζει την εκμάθηση νέων διαδικασιών.

## Πηγή

<http://www.thiagi.com/new-blog/2016/10/9/looking-around>

