

ΤΙΤΛΟΣ	Check in με τρενάκι λούνα πάρκ
ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ	#ανοιχτή επικοινωνία εντός της ομάδας #συζήτηση προκλήσεων #παροχή πληροφοριών
ΦΑΣΗ	#έναρξη #γνωριμία #σπάσιμο πάγου #κλείσιμο
ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ/ ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ	#ενδοσκόπηση #ενσυναίσθηση #αυτογνωσία
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΕ ΛΕΠΤΑ	Έως 15 λεπτά, έως 30 λεπτά, έως 60 λεπτά
ΜΕΓΕΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	1-5 / 6-15 / 16-30 / πάνω από 30 άτομα
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	Για αρχάριους
ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΕΣΗΣ	Ασφαλές

Εισαγωγή

Αυτή η παιχνιδιάρικη μέθοδος παράγει μια δυνατή κοινόχρηστη εικόνα των συναισθημάτων της ομάδας. Το check in είναι ένας απλός τρόπος να ξεκινήσει μια ομάδα μια συνάντηση, μια ημερίδα ή μια δραστηριότητα. Χρησιμοποιώντας τη μεταφορά του τρενάκι λούνα πάρκαυτή η εναλλακτική βοηθά τους συμμετέχοντες να σκεφτούν διαφορετικά το πώς νιώθουν. Οι άνθρωποι τοποθετούνται σε διαφορετικά μέρη από το τρενάκι λούνα πάρκ και εξηγούν τα συναισθήματά τους κάθε φορά.

Απαραίτητα εργαλεία (τι θα χρειαστείτε)

- Διαλέξτε ένα [διαδικτυακό ασπροπίνακα](#) που επιτρέπει τη χρήση μεγάλου καμβά και διαθέτει λειτουργία ζουμ.

Βήματα

1. Εξηγήστε το σκοπό του check in, αν είναι απαραίτητο, ότι είναι ένα σημαντικό εργαλείο που διαπιστώνει τη συναισθηματική θερμοκρασία της ομάδας, που

ανακαλύπτει τυχόν φόβους, ανησυχίες ή ανάγκες. Εξηγήστε ότι είναι μια μέθοδος εξερεύνησης των συναισθημάτων όλης της ομάδας με παιχνιδιάρικο και οπτικό τρόπο.

2. Σχεδιάστε ένα συνηθισμένο τρενάκι λούνα πάρκ (μια κυματιστή γραμμή με λούπες, απότομα τμήματα και ήπια μέρη) στο χώρο συνεργασίας.
3. Εξηγήστε ότι θα ζωγραφίσουμε τον εαυτό μας στο τρενάκι λούνα πάρκ, αποτυπώνοντας πώς αισθανόμαστε την παρούσα στιγμή και μετά θα μοιραστούμε αυτό το συναίσθημα με την ομάδα. Αυτό θα το κάνουμε ένας ένας.
4. Τώρα ζητήστε στους χρήστες να προστεθούν στο τρενάκι λούνα πάρκ ως σημειώσεις. Δώστε σε κάθε συμμετέχοντα όσο χρόνο θεωρείτε αναγκαίο και πρακτικό. Μπορούν να γράψουν μία λέξη ή να έχουν 5-10 λεπτά στη διάθεσή τους.
5. Αφού κάνουν όλοι check in, αν υπάρχει χρόνος, δείτε το τρενάκι λούνα πάρκ ως ομάδα και μοιραστείτε/ συζητήστε τις σκέψεις που προκύπτουν.

Χρήσιμες συμβουλές

- Αν δε χρησιμοποιείτε διαδικτυακό ασπροπίνακα, σας προτείνουμε να χρησιμοποιήσετε ένα εργαλείο συνεργασίας, όπως το Google Docs για τη συλλογή πληροφοριών υπό διαφορετική επικεφαλίδα. Καλέστε όλους τους συμμετέχοντες στο έγγραφο για να κοινοποιήσουν τις εικόνες τους, αλλά ξεκαθαρίστε τι συμβαίνει με τα δικαιώματα τροποποίησης.
- Κατά το συντονισμό ομαδικής συζήτησης, προτείνουμε να χρησιμοποιούν οι συμμετέχοντες μη λεκτικά μέσα για να υποδηλώσουν ότι θέλουν να μιλήσουν. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε εργαλεία όπως τα μη λεκτικά εργαλεία πληροφόρησης του Zoom, ένα εικονίδιο αντίδρασης ή να ζητήσετε απλώς στους συμμετέχοντες να σηκώσουν το χέρι τους. Στη συνέχεια ο συντονιστής μπορεί να δώσει το λόγο σε αυτόν που επιθυμεί να μιλήσει.

Πηγή

<http://toolbox.hyperisland.com/rollercoaster-check-in>