

TÉCNICA DE FACILITAÇÃO	Peixe malcheiroso
PROPÓSITO / FOCO CENTRAL	#conjunto de equipas #alinhamento de equipas #defina intenção #abertura do grupo
FASE	#apresentação #opening #debrief #debrief
COMPETÊNCIAS / CONTEÚDO	introspecção #reflexão própria #empatia #comunicação #escuta ativa #liderança
TEMPO	Entre 60 e 120 minutos
TAMANHO DO GRUPO	1-5 / 6-15 / 16-30 / Mais de 30 pessoas
NÍVEL DE FACILITAÇÃO	Iniciante
ZONA DE CONFORTO	Stretch

Introdução

Uma pequena atividade a ser realizada no início de um programa focado em compartilhar medos, ansiedades e incertezas relacionadas ao tema do programa. O objetivo é criar abertura dentro de um grupo. O peixe fedorento é uma metáfora para "aquela coisa que carrega por aí, mas não gosta de falar; mas quanto mais tempo o esconde, mais fedorento ele fica". Ao colocar os peixes malcheirosos (medos e ansiedades) sobre a mesa, os participantes começam a se relacionar entre si, tornam-se mais confortáveis para compartilhar e identificam uma área clara para o desenvolvimento e aprendizagem.

Ferramentas necessárias (o que irá necessitar)

- Ferramenta de quadro branco online
- Escolha uma [ferramenta de quadro branco online](#) que permita utilizar écrans grandes e com capacidade de zoom.

Passos

1. Introduza o propósito do exercício em suas próprias palavras. Explique que o propósito é explorar e compartilhar nossas preocupações individuais sobre o futuro como uma forma de iniciar uma conversa e começar a confrontá-las ou superá-las. Entregue um modelo de Peixe Fedorento a cada participante. Explique a metáfora do Peixe Fedorento: "O Peixe Fedorento é aquela coisa que carrega por aí, mas não gosta de falar; mas quanto mais tempo o esconde, mais fedorento ele fica. É uma metáfora para um medo ou ansiedade; algo que só vai piorar se não reconhecer e lidar com isso".
2. Dê aos participantes cerca de 5 minutos para anotar os seus peixes fedorentos pessoais para o contexto do programa. Por exemplo, se o contexto for uma Master Class Digital, os peixes fedorentos podem ser sobre medos e ansiedades relacionadas à mudança digital. Se o contexto for um workshop de mudança organizacional, os peixes fedorentos poderiam ser sobre medos e ansiedades relacionadas com a mudança na nossa organização. Eles devem escrever apenas algumas palavras ou uma frase dentro do corpo do peixe.
3. Uma vez que todos os participantes tenham escrito seus peixes fedorentos, convide o grupo de volta, sente-se em círculo e peça a cada participante que compartilhe seus peixes com o resto do grupo. Peça aos participantes para compartilharem um de cada vez, durante 30 a 60 segundos cada. Continue até que todos os participantes tenham compartilhado.

Notas do facilitador: Opcionalmente, colocar todos os peixes fedorentos na parede como uma espécie de galeria. Pode ser útil voltar a eles mais tarde num programa para se referir a alguns dos medos e ansiedades que foram levantados no início.

4. Encerre o exercício agradecendo aos participantes e lembrando-lhes que no mundo em rápida mudança, a incerteza e a preocupação com o futuro são totalmente normais. Explique que "colocar peixe na mesa" é um primeiro passo importante para enfrentar e lidar com as preocupações e medos. Se relevante, explique que elementos do programa a seguir oferecerão a oportunidade de explorar mais alguns destes peixes malcheirosos.

Truques e Dicas

- Os utilizadores podem desenhar os seus peixes fedorentos em papel e carregar uma imagem no quadro branco, desenhá-la digitalmente, ou adicionar notas adesivas à sua imagem individual dos peixes.
- Na etapa de reflexão, convide os usuários a navegar até a imagem da pessoa que está falando no quadro branco.
- Se não tiver uma ferramenta de quadro branco online, pode usar Slack ou Google docs para compartilhar e comentar sobre as imagens criadas.
- Se estiver usando apenas software de videoconferência, convide os participantes a compartilhar o seu ecrã e mostrar sua imagem digital, ou segure seu desenho físico para que o grupo veja.



Fonte

<http://toolbox.hyperisland.com/stinky-fish-13d9ce8d-e64f-4085-8a06-8d212c627788>

