

<b>ΤΙΤΛΟΣ</b>	<b>Βγάλε φωτογραφία τα παπούτσια σου</b>
<b>ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ</b>	#δημιουργία ομάδας #ανοιχτή επικοινωνία εντός ομάδας #συνεργασία
<b>ΦΑΣΗ</b>	#σπάσιμο πάγου #γνωριμία #έναρξη #ψυχαγωγία #ενεργοποίηση
<b>ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ/ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ</b>	#επικοινωνία #δημιουργικότητα
<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΕ ΛΕΠΤΑ</b>	Έως 15 λεπτά
<b>ΜΕΓΕΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ</b>	1-5 / 6-15 / 16-30 / πάνω από 30 άτομα
<b>ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ</b>	Για αρχάριους
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΕΣΗΣ</b>	Ασφαλές

## Εισαγωγή

Γνωρίστε τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας σας και μοιραστείτε κάτι ενδιαφέρον για τον εαυτό σας σε αυτή τη γρήγορη δραστηριότητα ενεργοποίησης.

## Απαραίτητα εργαλεία (τι θα χρειαστείτε)

- Κινητό τηλέφωνο ή φωτογραφική μηχανή για να βγάλετε φωτογραφία τα παπούτσια σας.

## Βήματα

1. Ζητήστε στα μέλη την ομάδα σας να βγάλουν φωτογραφία τα παπούτσια που φορούν και να την ανεβάσουν ή να τη μοιραστούν με την ομάδα σας. Αυτό μπορεί να γίνει πριν ή κατά τη διάρκεια της συνάντησης -ό,τι προτιμάτε!
2. Στη συνέχεια, ζητήστε σε κάθε μέλος της ομάδας να μιλήσει για την επιλογή των παπουτσιών του και να διηγηθεί την ιστορία πίσω από την επιλογή τους. Για παράδειγμα, κάποιος μπορεί να φοράει παπούτσια για τρέξιμο -και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε συζήτηση για τα αθλητικά του ενδιαφέροντα. Κάποιος μπορεί να φοράει φουντωτές

παντόφλες που ήταν δώρο Χριστουγέννων από τα παιδιά του. Ένας άλλος μπορεί να φοράει σαγιονάρες, τακούνια, αθλητικά, κλπ..

## Χρήσιμες συμβουλές

- Μπορείτε να διαφοροποιήσετε αυτή την άσκηση ζητώντας στα μέλη της ομάδας να φωτογραφίσουν ένα αντικείμενο πάνω στο γραφείο τους και ζητήστε τους να το συζητήσουν.

## Επιτυχής εκτέλεση της άσκησης και αποτελέσματα

Στο τέλος αυτής της δραστηριότητας τα μέλη της ομάδας σας θα ξέρουν λίγα περισσότερα για τους συνεργάτες τους και θα νιώθουν πιο δεμένοι ως ομάδα.

## Πηγή

<https://www.sessionlab.com/library>