

TÉCNICA DE FACILITAÇÃO	Mapa de grupo
PROPÓSITO / FOCO CENTRAL	#construção da equipa #abertura do grupo
FASE	#apresentação #quebra-gelo #operação
COMPETÊNCIAS / CONTEÚDO	#conto de histórias #comunicação #introspecção #reflexão própria #
TEMPO	Até 15 minutos; até 30 minutos
TAMANHO DO GRUPO	1-5 / 6-15 pessoas
NÍVEL DE FACILITAÇÃO	Iniciante
ZONA DE CONFORTO	Segura

Introdução

Peça às pessoas para se colocarem num mapa imaginário representando o país de acordo com o local onde cresceram. Peça-lhes que compartilhem um valor interno que obtiveram daquele lugar, e por que isso é importante para eles. Encoraje as pessoas a compartilhar uma pequena história, se quiserem.

Ferramentas necessárias (o que irá necessitar)

- Escolha uma ferramenta de videoconferência à sua escolha.
- Escolha uma [ferramenta de quadro branco online](#) que permita utilizar ecrãs grandes e com zoom.

Passos

1. Crie um espaço aberto para o mapa e adicione um ponto de bússola para o Norte - pode usar um fundo para este espaço se desejar, embora mantê-lo simples seja bom!

2. Convide cada um dos participantes a adicionar uma nota ou marcador post-it de onde eles são neste mapa. Encoraje-os a falar e a tentar encontrar-se no local certo.
3. Faça uma pergunta reflexiva aos participantes, algo que os ajude a se abrirem e sobre o qual eles tenham prazer em falar. Por exemplo, fazer uma pergunta reflexiva: "Pense sobre o que é valioso para que conseguiu ao crescer lá em cima, algo que levou consigo mesmo. Não um objeto, mas um valor ou uma característica. Explique brevemente porque é que isto é importante para si".
Para esta pergunta, as pessoas tendem a refletir sobre algumas memórias positivas, e muitas vezes dão respostas como: amor à natureza (como eles passaram muito tempo ao ar livre), atmosfera familiar animada (por exemplo, se eles tinham uma família grande), o valor do trabalho em equipa (por exemplo, se eles praticaram um desporto de equipa de forma competitiva).
4. Dê-lhes cerca de um minuto para se organizarem no mapa e pensarem nas suas respostas.
5. Peça aos participantes para partilhar um por um: onde cresceram e o que tiraram de lá. Se tiver tempo, encoraje-os a partilhar uma pequena história sobre por que essa experiência foi importante para eles (mas apenas do desejo de partilhar).

Truques e Dicas

- Pode ser útil se fizer a primeira curva com a fala e mostrar um exemplo da profundidade e extensão das respostas que eles podem dar.
- Se a primeira ou duas respostas forem muito divertidas ou muito sérias, pode facilmente influenciar o resto das pessoas.
- Ao fazer a sua pergunta reflexiva, recomendamos adicioná-la em forma de texto ao quadro branco, para fácil referência.
- Ao facilitar a discussão em grupo, recomendamos aos participantes que utilizem meios não verbais para indicar que gostariam de falar. pode usar ferramentas como as opções de feedback não-verbal do Zoom, um *emoji* de reação, ou simplesmente fazer com que as pessoas levantem as mãos. O facilitador pode então convidar essa pessoa para falar.

Fonte

<https://www.sessionlab.com>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

FAVILLE: 2019-1-SK01-KA204-060711

Declaração de exoneração de responsabilidade: Os pontos de vista e opiniões expressos nesta publicação são da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os pontos de vista da Comissão Europeia.
Desenvolvido pela parceria FAVILLE. Todos os métodos e ferramentas © seus respectivos proprietários.