

ΤΙΤΛΟΣ	Ο χάρτης της ομάδας
ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ	#δημιουργία ομάδας #ανοιχτή επικοινωνία εντός της ομάδας
ΦΑΣΗ	#γνωριμία #σπάσιμο πάγου #έναρξη
ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ/ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ	#διήγηση ιστοριών #επικοινωνία #ενδοσκόπηση #αυτογνωσία #ενεργή ακρόαση
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΕ ΛΕΠΤΑ	Έως 15 λεπτά, έως 30 λεπτά
ΜΕΓΕΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	1-5 / 6-15 άτομα
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	Για αρχάριους
ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΕΣΗΣ	Ασφαλές

Εισαγωγή

Ζητήστε στους συμμετέχοντες να τοποθετήσουν τον εαυτό τους σε ένα φανταστικό χάρτη της χώρας ανάλογα με το πού μεγάλωσαν. Ζητήστε τους να μοιραστούν μία αξία που πήραν από αυτό το μέρος και γιατί είναι σημαντική για εκείνους. Παροτρύνετέ τους να πουν μια σύντομη ιστορία, αν θέλουν.

Απαραίτητα εργαλεία (τι θα χρειαστείτε)

- Διαλέξτε ένα εργαλείο τηλεδιάσκεψης της επιλογής σας.
- Διαλέξτε ένα [διαδικτυακό ασπρότινακα](#) που επιτρέπει τη χρήση μεγάλου καμβά και περιέχει λειτουργία ζουμ.

Βήματα

1. Δημιουργήστε έναν ανοιχτό χώρο για το χάρτη και προσθέστε το βέλος της πυξίδας που θα υποδεικνύει τον Βορρά -μπορείτε, αν θέλετε, να χρησιμοποιήσετε φόντο σε αυτό το χώρο, αν και δεν πειράζει να τον αφήσετε κενό.

2. Ζητήστε σε κάθε συμμετέχοντα να προσθέσει ένα post-it ή ένα σημάδι για την τοποθεσία από την οποία κατάγεται πάνω στο χάρτη. Ενθαρρύνετε τους να μιλήσουν και να προσπαθήσουν να φτάσουν στο σωστό σημείο.
3. Κάντε στους συμμετέχοντες μια ερώτηση προς σκέψη. Κάτι που θα τους βοηθήσει να ανοιχτούν και για το οποίο θα μιλήσουν με ευχαρίστηση. Για παράδειγμα: «Σκεφτείτε κάτι πολύτιμο για εσάς, το οποίο μάθατε μεγαλώνοντας εκεί, κάτι που πήρατε μαζί σας. Όχι κάποιο αντικείμενο, αλλά μια αξία ή ένα χαρακτηριστικό. Εξηγήστε εν συντομία γιατί είναι σημαντικό για εσάς». Για τη συγκεκριμένη ερώτηση οι περισσότεροι ανατρέχουν σε ευτυχισμένες αναμνήσεις και συχνά δίνουν απαντήσεις όπως: η αγάπη της φύσης (επειδή π.χ. περνούσαν πολύ χρόνο έξω), ζωνηρή οικογενειακή ατμόσφαιρα (π.χ. αν είχαν πολλούς συγγενείς), η αξία της ομαδικής δουλειάς (π.χ. αν έκαναν κάποιο ομαδικό άθλημα).
4. Δώστε τους ένα λεπτό να τοποθετηθούν στο χάρτη και να σκεφτούν τις απαντήσεις τους.
5. Ζητήστε στους συμμετέχοντες να πουν ένας ένας πού μεγάλωσαν και τι πήραν από εκεί. Αν έχετε χρόνο, ενθαρρύνετε τους να μοιραστούν μια σύντομη ιστορία που δείχνει γιατί ήταν αυτή η εμπειρία σημαντική για εκείνους (μόνο όμως αν θέλουν να μιλήσουν).

Χρήσιμες συμβουλές

- Μπορεί να βοηθήσει αν μιλήσετε πρώτος και δώσετε ένα παράδειγμα του βάθους και του μεγέθους των απαντήσεων που μπορούν να δώσουν.
- Αν οι πρώτες μία ή δύο απαντήσεις είναι πολύ διασκεδαστικές ή πολύ σοβαρές, μπορεί να προκαταλάβουν και τους υπόλοιπους.
- Όταν κάνετε την ερώτησή σας, προτείνουμε να την προσθέσετε και ως κείμενο στον ασπροπίνακα, για να ανατρέχουν εύκολα σε αυτήν οι συμμετέχοντες.
- Κατά το συντονισμό της ομαδικής συζήτησης προτείνουμε στους συμμετέχοντες να χρησιμοποιούν μη λεκτικά μέσα για να υποδεικνύουν ότι επιθυμούν να μιλήσουν. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε εργαλεία όπως οι μη λεκτικές επιλογές πληροφόρησης του Zoom, ένα εικονίδιο αντίδρασης ή απλώς να ζητήσετε στους συμμετέχοντες να σηκώνουν το χέρι τους. Στη συνέχεια, ο συντονιστής μπορεί να δώσει το λόγο σε αυτόν που επιθυμεί να μιλήσει.

Πηγή

<https://www.sessionlab.com>