

TÉCNICA DE FACILITAÇÃO	Três desejos
PROPÓSITO / FOCO CENTRAL	#construção de grupos #construção de equipas #definição de intenções #geração de ideias #ideation
FASE	#apresentação #quebra-gelo#icebreaker #energizer
COMPETÊNCIAS / CONTEÚDO	#criatividade #introspecção
TEMPO	Até 15 minutos; até 30 minutos
TAMANHO DO GRUPO	1-5 / 6-15 pessoas
NÍVEL DE FACILITAÇÃO	Iniciante
ZONA DE CONFORTO	Segura

Introdução

A atividade serve como um breve energizador durante um workshop, e ajuda a fazer fluir a criatividade. No final deste método, cada membro da equipa estará um pouco mais familiarizado com os outros membros.

Ferramentas necessárias (o que irá necessitar)

- Escolha uma ferramenta de quadro branco online que lhe permita utilizar uma écran grande e com zoom.
- Escolha uma ferramenta de videoconferência, idealmente tal que lhe permita criar salas de pausa.
- Escolha uma ferramenta de colaboração online como o Google Docs ou uma ferramenta de quadro branco online.

Passos

1. Prepare um lugar para cada participante colocar seus três desejos, espalhe-os como o faria nas paredes de uma sala.

2. Pergunte a cada membro da equipa as suas respostas à seguinte pergunta: "Se te fossem concedidos três desejos, quais seriam eles?" Eles devem escrevê-los no seu lugar dedicado.
3. Convide os participantes para ampliar e visitar a seção de cada pessoa durante a seção de revisão deste exercício.
4. Um por um, peça a cada pessoa para explicar suas escolhas para o resto do grupo.

Truques e Dicas

- Recomendamos pedir aos participantes que encontrem um GIF, imagem ou representação em vídeo dos seus desejos e adicioná-los à sua seção. Quanto mais divertido, melhor! pode precisar dividir o público em grupos menores de 3-4 para discutir os seus desejos.
- Se não estiver a usar um quadro on-line, recomendamos o uso de uma ferramenta de colaboração como o Google Docs para recolher os desejos de todos sob um título separado para cada pessoa. Convide todos os participantes do documento a partilhar os seus desejos, mas seja muito claro no que diz respeito aos direitos de edição.
- Ao facilitar a discussão em grupo, recomendamos que os participantes usem meios não verbais para indicar que gostariam de falar. pode usar ferramentas como as ferramentas de feedback não-verbal do Zoom, um emoji de reação, ou simplesmente fazer com que as pessoas levantem as mãos. O facilitador pode então convidar essa pessoa para falar.
- Se gostaria de tornar esta atividade um pouco mais longa ou complicada, poderia misturar esta atividade com os populares "Duas verdades e uma mentira". Assim, dois dos desejos poderiam ser verdadeiros, com um desejo como uma mentira. Os outros membros da equipa devem decidir qual 'desejo' é feito.
- também pode gostar de escolher entre desejos pessoais ou profissionais, dependendo do que a equipa se sentir mais confortável para expressar e do resultado desejado.
- Como passo adicional, pode pedir ao público para procurar uma imagem, que resume seu desejo, e poderia encorajar cada participante a partilhar uma imagem ou um GIF, que representa seu desejo para o público adivinhar!

O exercício é concluído com sucesso quando? Conclusão?

Durante esta atividade, todos aprenderão algo novo sobre seus colegas de trabalho, quer use ou não a variação ou não. Se tiver escolhido desejos profissionais, então peça à equipa para avaliar se eles estão bem alinhados em relação a um objetivo comum. Se escolheu desejos pessoais, encoraje cada membro da equipa a refletir sobre por que essas escolhas



são importantes para eles, e se eles mudariam de idéia após ouvir os desejos de seus colegas.

Fonte

<https://www.sessionlab.com/library>

